



"गाउँ-शहरमा आम सन्चार, चेतना र प्रेरणाको शुभ समाचार"

# गुड न्युज

Good News National Weekly राष्ट्रिय साप्ताहिक

यो स्थान विज्ञापनका लागि खाली छ ।  
सम्पर्कका लागि  
मो.नं. :- ९८४८०२०८४२

वर्ष १४, अंक - ३७

२०७८ फागुन ०२ गते सोमबार देखि फागुन ०८ गते आइतबार सम्म (Good News National Weekly, February 14 - 20, 2022)

मुल्य रु. १/-

स्थानीय तह-२०७४ को नतिजा विश्लेषण

## बाँकेको पालिकामा कुन पार्टी बलियो



### गुड न्युज संवाददाता नेपालगन्ज

स्थानीय तहको निर्वाचन नजिकिँदै गर्दा उम्मेदवारी घोषणा र दलभित्र टिकटका लागि नेताहरूको रस्साकस्सी शुरु भइसकेको छ । सत्ता गठबन्धनका दलहरूबीच स्थानीय तहमा समीकरण बन्ने वा एक्लाएकलै निर्वाचनमा जाने टुंगो लागिसकेको छैन । दलका बैठक, सभा, सम्मेलन जारी छन् । यसै सन्दर्भमा गुडन्युज साप्ताहिकले स्थानीय तह निर्वाचन २०७४ को नतिजा विश्लेषण गरेको छ । त्यसो त भन्दा ५ वर्षको अन्तरमा दलका सदस्य र मतदाताको मनस्थिति एउटै नहोला । तर पनि विगतको निर्वाचनको आधारमा आसन्न निर्वाचनको विश्लेषण गर्ने प्रयत्न गरिएको छ । अघिल्लो निर्वाचनमा स्थानीय तहमा नगर प्रमुख/अध्यक्ष र नगर उपप्रमुख/उपाध्यक्ष

निर्वाचित भएको आधारमा नेकपा एमाले जिल्लाको सबैभन्दा ठूलो दल बनेको थियो । जिल्लाका ८ स्थानीय तहमध्ये एमालेले कोहलपुर नगरपालिकाको नगर प्रमुखसहित खजुरा, बैजनाथ र जानकी गाउँपालिका अध्यक्ष र खजुरा, बैजनाथ र जानकी गाउँपालिकामा उपाध्यक्ष गरी ७ जना पदाधिकारी निर्वाचित गरेको थियो । राप्तीसोनारीमा अध्यक्ष र उपाध्यक्षका साथै कोहलपुर नगर पालिकामा उपप्रमुख पदमा निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेको थियो । अहिले एमाले विभाजन भएका नेकपा (एकीकृत समाजवादी) दल गठन भएकाले विगतमा जितेका पालिकामा एमालेलाई चुनाव हराउनकै लागि मात्र भए पनि एकीकृत समाजवादी काफी हुने देखिएको छ ।

अघिल्लो निर्वाचनमा नेपाली कांग्रेस दोस्रो ठूलो दल बनेको थियो । उसले २ पालिकामा अध्यक्ष र ४ पालिकामा नगर उपप्रमुख/उपाध्यक्ष जितेको थियो । जिल्लामा सबैभन्दा धेरै ८ ठाउँमा कांग्रेसका उम्मेदवार हरू निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेका थिए । कोहलपुरको नगर प्रमुखमा कांग्रेसका भानुभक्त भट्टराई ८३ मत र जानकीको अध्यक्षमा कांग्रेसका छबन खाँ ७४ मतको अन्तरले पराजित भएका थिए । काँग्रेसले उम्मेदवार चयन गर्दा सन्तुलन मिलाउन सकेमा विगतको हारको बदला लिने सम्भावना उत्तिकै देखिन्छ । राप्तीसोनारी र हुँदुवा गाउँपालिकामा अध्यक्ष जितेको कांग्रेसले नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका र कोहलपुर नगर पालिकामा उपप्रमुख, राप्तीसोनारी र हुँदुवा गाउँपालिकामा उपाध्यक्ष जितेको

थियो । जिल्लामा सबैभन्दा धेरै ८ ठाउँमा कांग्रेसका उम्मेदवारहरू निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेका थिए । कोहलपुरको नगर प्रमुखमा कांग्रेसका भानुभक्त भट्टराई ८३ मत र जानकीको अध्यक्षमा कांग्रेसका छबन खाँ ७४ मतको अन्तरले पराजित भएका थिए । काँग्रेसले उम्मेदवार चयन गर्दा सन्तुलन मिलाउन सकेमा विगतको हारको बदला लिने सम्भावना उत्तिकै देखिन्छ । यद्यपीमा अन्तरघातको रोग वर्षौंदेखि जकडिएको छ । सत्तागठबन्धनको भागवण्डा भए पनि कांग्रेसका उम्मेदवार को सहजै जित हुने र स्थानीय तहमा सबैभन्दा ठूलो दल बन्ने सम्भावना छ । जिल्लामा तेस्रो ठूलो दल संघीय

समाजवादी फोरम नेपाल बनेको थियो । फोरमले नरैनापुर गाउँपालिकाको अध्यक्ष र उपाध्यक्ष जितेको थियो । हुँदुवा गाउँपालिकामा पनि अध्यक्ष र उपाध्यक्ष दुबै पदमा निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेको थियो । यो पार्टीमा अहिले भने आन्तरिक कलह शुरु भइसकेको छ । उपेन्द्र यादव र डा. बाबु राम भट्टराईबीचको विवादको असर तल्लो तहमा नपरेमा भने फेरि पनि नरैनापुर र हुँदुवामा फोरम विजेता वा निकटतम् प्रतिद्वन्दीकै अवस्थामा देखिन्छ । यी दुबै पालिकामा फोरमले कांग्रेससँग सामना गर्नुपर्नेछ । देशभर स्थानीय तहमा पराजित भए पनि नेपालगन्ज उपमहानगरपालिकामा नगर प्रमुख डा. धवल शम्शेर राणाले जितेकाले राष्ट्रिय जिल्लामा चौथो ठूलो दल बनेको थियो । नगर प्रमुख निर्वाचित भए पनि उपप्रमुख भने (बाँकी पृष्ठ ४ र नतिजाको तालिका ६ मा...)

जिल्लामा सबैभन्दा धेरै ८ ठाउँमा कांग्रेसका उम्मेदवार हरू निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेका थिए । कोहलपुरको नगर प्रमुखमा कांग्रेसका भानुभक्त भट्टराई ८३ मत र जानकीको अध्यक्षमा कांग्रेसका छबन खाँ ७४ मतको अन्तरले पराजित भएका थिए । काँग्रेसले उम्मेदवार चयन गर्दा सन्तुलन मिलाउन सकेमा विगतको हारको बदला लिने सम्भावना उत्तिकै देखिन्छ ।

Regd. 54/062/063 Dist Ed. Office Tel: 081-526372

## Sophia Res. English School

Nepalgunj - 10, Sadarline Road, Banke e-mail : sophiaschool@gmail.com

### Serving with Love & Excellence

Centre for holistic development of children

कोरोना संक्रमणको जोखिम कायमै छ । सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं ।

## मोटरसाइकलको ब्लु-बुक हराएको सूचना !!!

नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका वडा नं. ११ बस्ने सल्मान राईको मिति २०७८/०९/०२ गतेका दिन नेपालगन्ज देखि ढकेरी (बाँके) जानेक्रममा भे ९ प ५२४३ नंबरको मोटरसाइकलको ब्लु-बुक हराएको हुनाले भेटाउनु हुने महानुभावहरूले नजिकको प्रहरी कार्यालय अथवा मोबाइल नं. ९८०४५४८७३१ मा फोन गरेर उपलब्ध गराई दिन हुन अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्कका लागि :  
सल्मान राई  
नेपालगन्ज - ११, पासाङ्गलामु मार्ग, बाँके  
मोबाइल नं. - ९८०४५४८७३१

## गुड न्यूज राष्ट्रिय साप्ताहिकका लागि प्रकाशक/प्रधान-सम्पादक उक्त प्रसाद धिताल

मुख्य सम्पादकता : तिलक ब. नेपाली

कानूनी सल्लाहकार : नरेन्द्रनाथ योगी

संरक्षक : सुशिला बसेल

सल्लाहकार : पा. के. बी. बसेल

कार्यालय : नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका-१०, गोसाईगार्ड, बाँके

फोन नं. : ०८१-५२६९९५, ९८४८०२०८४२

पोष्ट बक्स नं. : ४७

ईमेल :- goodnews\_paper20@yahoo.com

goodnews.nepal@gmail.com

मुद्रक :: सुभाष प्रिन्टिङ प्रेस, नेपालगञ्ज-११,

त्रिभुवनचौक, बाँके

(फोन:- ०८१-५२४३७०, ९८४८८९९९)

## सम्पादकीय

### पाटी कुन बलियो भन्नुभन्दा पनि देशमा समृद्धी कसले ल्याउने भन्ने कुरा महत्वपूर्ण हो

स्थानीय तहको निर्वाचन नजिकिरहेका बेला चुनावी मैदानमा उत्रिन नेताहरू सक्रियरूपमा जनताहरूसँग घुलमिल गर्न थालेका छन्। आफ्नो पकड क्षेत्रमा उम्मेदवारी घोषणा गर्ने क्रियाकलापलाई समेत तयारी गर्दै छन्। विभिन्न राजनीतिक दलभित्र नेताहरूले टिकटका लागि मेलोमेलो मिलाउन शुरु गरिसकेका छन्। गठबन्धनमा समाहित दलहरूबीच स्थानीय तहमा समीकरण बनाउने वा एक्लाएकलै निर्वाचनमा जाने भन्ने कुराको निष्कर्ष भने अझै निस्किएको छैन।

राजनीतिक दलका नेता तथा अभियन्ताहरूले बैठक, सभा, सम्मेलन आयोजना गरी जनताहरूलाई आकर्षण गर्न एकप्रकारको अभ्यास गरिरहेका छन् भन्दा फरक नपर्ला। नेता, कार्यकर्ताहरूले विगतमा जनताहरूलाई गरेका प्रतिवद्धता र सो अनुसारको उपलब्धि कहाँ कसरी भयो भन्ने कुराको गणितीय मूल्यांकन हुने बेला आएको छ। प्राय जनताहरूले आफ्नो क्षेत्रमा नेताहरूले आफ्नो प्रतिवद्धता अनुसार के गरे भनेर प्रगति तथा उपलब्धिको हिसाव जोड्ने तयारीमा देखिन्छन्। ५ वर्षको अन्तरमा दलका सदस्य र मतदाताको मनस्थिति एउटै नहोला। तर राजनीतिक दलका खर्पिस र सिपालु नेताहरू जनतालाई कसरी आफ्नो पक्षमा ल्याउने भन्ने रणनीतिमा लागेका छन्। यहि सेरोफेरोमा विगतको निर्वाचनको आधारमा आसन्न निर्वाचनको विश्लेषण गर्ने प्रयत्न पनि नागरिक समाजले गरेको छ। राजनीतिक भाषामा यो स्वभाविक पनि हो। राजनीतिक पाटीहरूलाई विश्लेषण गर्दा अधिल्लो निर्वाचनमा स्थानीय तहमा नगर प्रमुख/अध्यक्ष र नगर उपप्रमुख/उपाध्यक्ष निर्वाचित भएको आधारमा नेकपा एमाले जिल्लाको सबैभन्दा ठूलो दल बन्न पुग्यो। तर नेकपा एमालेमा केपी गुरु र माकुने गुटबीचको एकता भंग भएपछि नेकपा (एकीकृत समाजवादी) दल गठन भएकाले विगतमा जितेका पालिकामा एमालेलाई चुनाव हराउनकै लागि मात्र भए पनि एकीकृत समाजवादी हावी हुने अडकलबाजी गरिएको छ। उता कांग्रेसले उम्मेदवार चयन गर्दा सन्तुलन मिलाउन सकेको खण्डमा विगतको हारको बदला लिने सम्भावना प्रवल रहेको र सत्तागठबन्धनको भागवण्डा भए पनि कांग्रेस स्थानीय तहमा सबैभन्दा ठूलो दल बन्ने सम्भावना रहेका विश्लेषकहरूको टिप्पणी छ। त्यसैगरी जिल्लामा तेस्रो ठूलो दलका रूपमा देखिएको संघीय समाजवादी फोरमले यतिखेर आन्तरिक कलहका कारण नरैनापुर र डुँडुवामा कांग्रेससँग चुनावी पूर्ण सामना गर्नुपर्नेछ। समग्रमा भन्नुपर्दा स्थानीय तहमा चुनावी मैदानमा होमिने तयारीमा रहेका दलहरूको अवस्था चुनौतिरहित छ भन्न सकिँदैन। चुनावमा कस्ता नेताहरूलाई कहाँ स्थापन गर्ने भन्ने कुराको महत्वपूर्ण चावी जनताहरूसँगै छ।

जनताहरूले भोगनुपरेका कष्ट पीडा र राज्यले निभाएको भूमिकाप्रति जनताहरूमा जागरुकता आइसकेको छ र विगतमा जसरी जनतालाई आफ्नो मुटुमा राख्न नेताहरूलाई यतिखेर चुनौति नै छ भन्दा फरक पर्दैन। देशमा जुनसुकै नेताहरू आएपनि जनताहरूलाई चाहिएको समृद्धि नै हो। आफ्नो र परिवारको आधारभूत आवश्यकता नै पूर्ति गर्न नसक्ने निराशाजनक अवस्था देखेर देशका जनशक्तिहरू बाहिर पलायन भएका छन्। बेरोजगारीका कारण देशको युवा शक्ति लागुऔषधको दुर्ब्यसन तथा अराजकिय क्रियाकलापमा फसेर नष्ट भइरहेको छ। यी त समस्याका केही नमूनाहरू मात्रै हुन्। त्यसैले जुनसुकै तहमा पनि पाटी कुन बलियो भन्नु भन्दा पनि जनताका लागि विकास र समृद्धि ल्याउने पाटीको भूमिका महत्वपूर्ण हुन्छ र त्यहि पाटीको गरिमा उच्च हुने गर्दछ।

## विचार/धारणा

### एमसीसीको उधारो खेती नेपालमा नै किन ?



भीम बहादुर शाही  
(अधिवक्ता)  
नेपालगञ्ज, बाँके

“हामीले आफ्नो देशको अस्तित्व जोगाएर देशलाई दुई शक्तिशाली राष्ट्र चीन र भारतलाई खुशी पारेर आफ्नो परम्परा देखि चल्दै आएको नाता सम्बन्ध सुमधुररूपमा कायम राखेर देशको प्रगति गरेर देशवासीहरू आफ्नै मिहेनत र परिश्रमले शान्तिसंग आफ्नो देशमा बस्नलाई सक्षम भइसकेका छौं।”

पारेर दस्तावेजमा सहिछाप गराई पहिलो चरणमा नै ६ अर्ब रुपैयाँ स्वाहा बनाई सकिएको छ।

जुन खर्चले देशको लागि कुनै उपलब्धि प्राप्त गरेको देखिँदैन। पाँचतारे याक एण्ड यति होटललाई भाडामा लिएर बिना कामका हजारौं कर्मचारीलाई देशको कर्मचारीले पाउने भन्दा तेबेर तलब खुवाउनुपर्ने के आवश्यक छ ? यस्ता परियोजना हाल सदनबाटै पास गराउनुपर्ने बाध्यता किन पारिँदैन ?

सत्तामा रमाएका सांसदज्यूहरू पनि जनताको चाहना बिपरित यस्तो घातक परियोजना पास गराउन किन अग्रसर देखिएका छन्। यस अगाडीका कुनै पनि योजनाहरू कुनै पनि देशले सदनबाटै पास गराउन लगाएको कतैपनि कुनै प्रमाण भेटिँदैन।

पहिले पहिले नेपालका शोषक, सामन्त, ठालु, जिमुवाल, मुखिया हुनेखाने सम्पन्नका घरमा काम गर्ने मान्छे राख्ने चलन थियो। त्यस्ता काम गर्नलाई राखिएका मानिसलाई हली, हलो जोत्नेलाई, खेताला दिनभरी काम गरेर साँझ ज्याला लिएर जाने मान्छेलाई, गाईगोरु भैंसीको गोठमा बस्नेलाई गोठालो, घरको अरु धन्दा गर्ने जुठाभाँडा माइने मान्छेलाई कमारा-कमारी वा नोकर भन्ने चलन थियो।

त्यस्तो चलन सरकारबाट बन्द गर्ने कानुन बनाएता पनि त्यस्ता पदहरूको अवशेष गाउँघरतिर हलीको गोठालाका रूपमा र शहर-बजारतिर भान्से वा नोकरको रूपमा अझै पनि कायमै नै छ।

प्रयाजसो नेपालका राजनेता बनाउँदाहरू विशिष्ट श्रेणीका पदाधिकारीहरू नवधनाढ्य, उद्योगपति, साहु-ब्यापारीहरूका घरमा धेरै नोकर-चाकर राख्ने चलन अझैपनि कायमै छ। त्यसरी काम गर्न राखिएका मानिसहरूले चाहेजति तलब र सुविधा दिएमा उनिहरू पनि मात्तिएर काम गर्न हुन्की भनेर धेरै तलब, सुविधा नदिएर थोरै तलबमा काम लगाउने र आफ्नो भन्दा बढी रबाफ देखाउन नपाउने

गरी मान्छे राख्न लगाएभैं नेपाल जस्ता साना गरीव राष्ट्रका सरकारमा रमाउने ब्यक्तिलाई एमसीसी जस्ता प्रोजेक्टका नाममा दिइने ऋण पनि सकेसम्म तिर्न नसक्ने अवस्था सृजना गराई सधैँभरी आफ्नै दास बनाईरहने र आफ्नो देशमा नपाइने प्राकृतिक स्रोत-साधन निशुल्क रूपमा आफ्नो हितको लागि मात्र प्रयोग गर्ने स्वार्थ राखेर मात्र आर्थिक सहयोग दिने चलन शक्तिशाली राष्ट्रहरूबाट भइरहेको बर्तमान अवस्थामा नेपाल जस्तो सानो गरीव राष्ट्रलाई विशाल चीन र भारत जस्ता राष्ट्रहरूको बीचमा रहेको तीन करोड पनि जनसंख्या नपुगेको देशलाई अति दुर दराजमा रहेको विश्वको सर्वशक्तिमान राष्ट्र अमेरिकाको समय समयमा विभिन्न नामका सहयोग प्रयोग गर्ने बहानामा यो देशको आन्तरिक मामिलामा जानकारी प्राप्त गरी सकेपछि एक वर्ष अगाडी देखिँदै एमसीसी परि योजना लागु गरेर आर्थिक सहयोग दिने बहानामा आफू अनुकुलको दस्तावेज तयार गराई नेपाल सरकारका माथिल्लो तहमा विराजमान विशिष्ट ब्यक्तिहरूलाई आर्थिक प्रलोभनमा



फेरी एमसीसी पास भएमा यसको फाइदा लिन दिन भारत सरकारको स्वीकृति चाहिने प्रावधान किन राखिएको हो ? “छोरी पाउनु कहिले-कहिले, कन्दनी बाटुनु पहिले” किन गरिएको हो ? सो सम्भौतामा हस्ताक्षर गर्ने बर्तमान मन्त्री ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्कीलाई अधिकार दिने कुन प्रधानमन्त्रीको सरकारले कहिले दिएको हो ? सो कुरा पनि कार्कीले ६ अर्ब नसकिँदै सदनमा किन प्रस्ताव पेश गरेनन् सत्ताधारी सरकारले पनि जनतालाई किन जानकारी गराउन सकेन ?

हामी नेपाली जनतालाई जसरी राजतन्त्रको पालामा दरबार हत्याकाण्ड हुँदा जनतालाई घटनाबारे साँचो सत्य कुराको जानकारी जानकारी नगराई पहिले नै मारिसकिएका युवराज दिपेन्द्रलाई राजा मान्न बाध्य पारियो, ठिक त्यसै गरी वर्तमान शासन सत्तामा हाली मुहाली गर्ने गणतन्त्र, प्रजातन्त्र र लोकतन्त्रको खोल मात्र ओढेका जनताका आँखामा छारो हालेर आफ्नै स्वार्थ पूर्ति गर्न सफल नेताहरूले जनताको अहित हुने खालको एमसीसी योजनाका नाउँमा अमेरिकी

(बाँकी पृष्ठ ५ मा...)

## लोक कल्याणकारी सन्देश

### भाइरसले भेदभाव गर्दैन, हामीले पनि नगरौं

जुनसुकै जात, धर्म, लिङ्ग, क्षेत्र, उमेर वा वर्णका मानिसहरूलाई  
कोभिड-१९ संक्रमण हुनसक्छ

### कोभिड-१९ संक्रमितलाई अपहेलना र भेदभाव नगरौं

कोभिड-१९ संक्रमण भएर आइसोलेसनमा बसिरहुनुभएका हाम्रा  
आफन्त र छिमेकीहरूको नजिक जान नमिले पनि टाढैबाट

### माया र हौसला बाडौं



कोरोना संक्रमणबाट बच्नका लागि जनस्वास्थ्यका सबै मापदण्डको पालना गरौं



मास्क लगाऔं



भौतिक दूरी कायम गरौं



बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धोऔं

### कोरोना भाइरस रोगको मुख्य लक्षणहरू



△ ज्वरो आउने



△ खोकी लाग्ने △ गन्ध तथा स्वाद थाहा नहुने



△ श्वास फेर्न गाह्रो हुने

### इलुमिनेट नेपाल मिडिया सेन्टर (Illuminate Nepal Media Center)

नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका - १० सोफियाटोल, बाँकेद्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

(सम्पर्क नंबर : ०८१-५२४९७२)

## धारावाहिक जीवन दर्शन

२६. उहाँहरू गेरासेनसको प्रदेशमा आइपुग्नुभयो, जो गालीलको पारिपट्टि छ। २७. जब उहाँ पाखाभा उत्रनुभयो तब उहाँले सहरको एक जना मानिस भेटनुभयो, जसलाई भूत लागेको थियो। त्यसले धेरै समयदेखि लुगा लाउँदैथियो, र घर मा नबसी त्यो चिहानहरू हुँदो बस्दथ्यो।

२८. त्यसले येशूलाई देख्यो, र चिच्छ्याएर उहाँको सामु घोटो परी उच्च सोरले भन्यो, "हे सर्वोच्च परमेश्वरका पुत्र येशू, तपाईंको मसँग के काम? बिन्ती गर्दछु, मलाई नसताउनुहोस्।"

२९. किनभने उहाँले अशुद्ध आत्मालाई त्यस मानिसबाट निस्केर जाने आज्ञा दिनुभएको थियो। त्यसलाई धेरै पल्ट भूतले पक्केको थियो। त्यो पहारामा राखिएको थियो। त्यो साड्ला र नेलेले बाँधिन्थ्यो, तर त्यसले ती बन्धन छित्तालि हाँल्यो। अनि भूतले त्यसलाई मरुभूमि हुँदो लैजान्थ्यो।

३०. येशूले त्यसलाई सोध्नुभयो, "तेरो नाउँ के हो?" त्यसले भन्यो, "फौज।" किनभने धेरै भूतहरू त्यसमा पसेका थिए।

३१. तिनीहरूलाई अतल-कण्डमा नपठाऊन् भनी तिनीहरूले उहाँलाई बिन्ती गरे। ३२. नजिकको डाँडामा सुंगुरको एक ठूलो बथान चरिरेको थियो। तब तिनीहरूले सुंगुरभित्र पस्न दिनुहोस् भनी उहाँलाई बिन्ती गरे, र उहाँले मन्जुर गर्नुभयो।

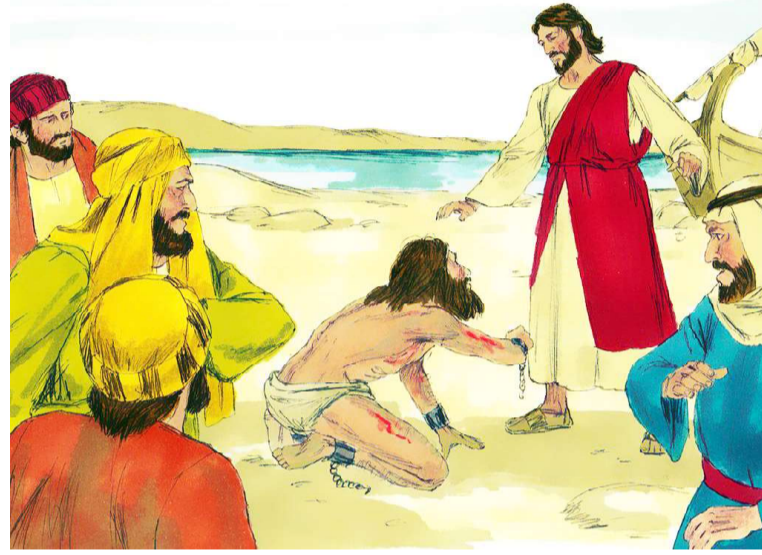
३३. अनि भूतहरू त्यस मानिसबाट निस्केर ती सुंगुरहरूभित्र पसे, र त्यो बथान भिरालो पाखाबाट हुरिँदै गएर तल तालमा खसे, र डुबेर मरे। ३४. अब जे भएको थियो त्यो देखेर सुंगुर चराउनेहरू भागे, र गएर सहर र गाउँ हुँदो यो कुरो बताइ दिए।

३५. अनि जे भएको थियो त्यो हेर्नलाई मानिसहरू येशूकहाँ आए, र जुन मानिसबाट भूतहरू निस्केका थिए, त्यसलाई लुगा लाएर सधैँ मनको भई येशूका चरणामा बसि रहेको भेट्टाए, र तिनीहरू भयभीत भए। ३६. देखेहरूले भूत लागेको मानिस कसरी निको भयो सो तिनीहरूलाई बताइ दिए।

३७. गेरासेनसको आसपासका सबै गाउँका मानिसहरूले येशूलाई तिनीहरूका गाउँबाट गइहाल्नुहोस् भनी बिन्ती गरे, किनभने तिनीहरू ज्यादै भयभीत भएका थिए। यसकारण उहाँ डुङ्गामा चढेर

### भूत लागेको मानिस

फर्कनुभयो। ३८. तर जुन मानिसबाट भूतहरू निस्केका थिए, त्यसले "उहाँको साथमा जान पाऊँ" भनी उहाँलाई बिन्ती गर्न लाग्यो। तर येशूले त्यसलाई यसो भनेर बिदा दिनुभयो, ३९. "तिमी आफ्नो घर फर्क, र परमेश्वरले तिम्रो निम्ति कति ठूलो काम गर्नुभयो, सो घोषणा गर।" तब त्यो गयो, र येशूले त्यसको निम्ति कति ठूलो काम गर्नुभएको थियो, सो सारा सहरभरि प्रचार गर्न लाग्यो।



### याइरसकी छोरी र रक्तसाव पीडित स्त्री

४०. येशू फर्केर आउनुहुँदा भीडले उहाँलाई स्वागत गर्‍यो, किनकि तिनीहरू सबैले उहाँको प्रतीक्षा गरिरहेका थिए।

४१. याइरस नाउँका एकजना सभाघर का शासक आएर येशूका पाउमा परे, र तिनको घरमा आउनुहोस् भनी उहाँलाई बिन्ती गरे, ४२. किनकि बाह्र वर्ष पुगेकी तिनकी एकमात्र छोरी थिई, जो मर्ने लागेकी थिई। येशू जाँदैगर्नुहुँदा मानिसहरूले उहाँलाई घचेटि रहेका थिए।

४३. बाह्र वर्षदेखि रक्तसावले पीडित एउटी स्त्री, जसलाई कसैले निको पार्न सकेको थिएन, ४४. त्यसले पछिल्लिरबाट आएर उहाँको लुगाको एक छेउ छोई, र तुरुन्तै त्यसको रक्तसाव बन्द भयो।

४५. येशूले भन्नुभयो, "मलाई कसले छोयो?" जब सबैले इन्कार गरे, तब पत्रुस र तिनीहरूसँग हुनेहरूले भने, "गुरुज्यू, भीडले तपाईंलाई घेरेर ठेक्दैछन्।"

४६. तर येशूले भन्नुभयो, "कसैले मलाई

छोएकै हो, किनभने शक्ति मबाट निस्केर गएको मैले थाहा पाएँ।"

४७. अब आफू लुकिरहन नसक्ने कुरा थाहा पाएर त्यो स्त्री काम्दै आई र उहाँको सामुन्ने घोटो परी, र किन त्यसले उहाँलाई छोई, अनि कसरी तुरुन्तै निको भई, सो सब मानिसहरूका सामु बताइदिई।

४८. उहाँले त्यसलाई भन्नुभयो, "छोरी, तिम्रो विश्वासले तिम्रीलाई निको पारेको छ, शान्तिसँग जाऊ।"

४९. उहाँ बोल्दैहुनुहुँदथ्यो, सभाघरका शासकको घरबाट एक जना मानिस आइपुग्यो,

र भन्यो, "तपाईंकी छोरी मरी। अब गुरुलाई कष्ट नदिनुहोस्।"

५०. तर येशूले यो सुनेर याइरसलाई भन्नुभयो, "नडराऊ, विश्वास मात्र गर, र त्यो निको हुनेछे।"

५१. जब उहाँ घरमा पुग्नुभयो तब उहाँले पत्रुस, याकूब, यूहन्ना र बालिकाका बुबा र आमाबाहेक अरू कसैलाई उहाँसँग भित्र आउन दिनुभएन।

५२. सबै जना रोइरहेका र बिलौना गरिरहेका थिए, तर उहाँले भन्नुभयो, "नरोओ, त्यो मरेकी छैन, तर सुतेकी छे।"

५३. त्यो मरिसकेकी छे भन्ने जानेर तिनीहरू उहाँको हाँसो गर्न लागे।

५४. तर उहाँले त्यसको हात समातेर यसो भनेर बोलाउनुभयो, "नानी, उठ।"

५५. अनि त्यसको प्राण फर्केर आयो, र त्यो तुरुन्तै उठी, र उहाँले त्यसलाई केही खान दिनु भन्ने आज्ञा गर्नुभयो।

५६. त्यसका आमा-बुबा आश्चर्यचकित भए, तर जे भएको थियो त्यो कसैलाई नभन्नु भन्ने आदेश उहाँले तिनीहरूलाई दिनुभयो।

(स्रोत :- पवित्र धर्मशास्त्र बाइबल, लुका ८: २६ - ५६)

### बाँकेको ...

गुमाएको थियो। राप्रपा विभाजनको अवसर यो स्थानीय तहको निर्वाचनमा राप्रपाका लागि घाटा हुनेछ। नगर प्रमुख राणाले सांसदमा उम्मेदवारी दिने घोषणा नै गरिसकेकाले पनि राप्रपालाई विगतको विरासत जोगाउने कुनै आधार नै छैन।

राष्ट्रिय राजनीतिमा तेस्रो ठूलो दल भए पनि अधिल्लो निर्वाचनमा बाँके जिल्लामा भने एकीकृत माओवादी पाँचौँ ठूलो बनेको थियो। माओवादी खजुरा गाउँपालिकाको अध्यक्ष र उपाध्यक्ष पदमा मात्र निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेको थियो।

यो निर्वाचनमा खजुरा जित्ने उसका लागि सुनौलो अवसर पनि हो। विगतको एमाले विभाजनको फाइदा माओवादीलाई हुनेवाला

माओवादी खजुरा गाउँपालिकाको अध्यक्ष र उपाध्यक्ष पदमा मात्र निकटतम् प्रतिद्वन्दी बनेको थियो। यो निर्वाचनमा माओवादीका लागि खजुरा जित्ने सुनौलो अवसर पनि हो। विगतको एमाले विभाजनको फाइदा माओवादीलाई हुनेवाला छ।

छ। नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका, कोहलपुर नगरपालिका र राप्तीसोनारी गाउँपालिकामा माओवादी तेस्रो स्थानमा आएको थियो। यी पालिकामा सत्तागठबन्धन हुँदा वा

अरु दलको विभाजन वा संगठन विस्तारका आधारमा माओवादीले राम्रो उम्मेदवार चयन गर्न सक्ने हो भने तीन स्थानीय तहमा मौकामा चौका हान्नसक्ने सम्भावना पनि उत्तिकै देखिएको छ। यो निर्वाचनमा प्रमुख दलमा सर्वसत्तावाद हावी भएको भन्दै समाजका प्रबुद्ध वर्गले स्वतन्त्र उम्मेदवार को घोषणा गरेका छन्।

यसले पनि दलका मतहरू तलमाथि हुने सम्भावना देखिन्छ। राम्रा उम्मेदवार हुने हो भने स्थानीय तहमा व्यक्तिगत प्रभावका आधारमा पनि केही मत तलमाथि हुनसक्ने भएकाले विगतको मत परिणामकै आधारमा यही दल ठूलो बन्छ भन्ने अवस्था छैन।

## कविता/भावना

### भूठो



सन्सारको अगाडी भूठो बोल्नु छैन मलाई  
किनकि एक दिन सत्यले थाहा पाउनेछ ॥  
भूठो बोली कसैसङ्ग नजिक हुनु छैन मलाई  
किनकि एक दिन अबस्य छुट्नु नै पर्छ ॥  
चिप्लो बनाएर भिरबाट खसाउनु छैन मलाई  
किनकि खस्रो बाटोको धूलो नै ठिक हुन्छ ॥  
प्रशंसाको भूठो वर्षादले कसैलाई ठूलो बनाउनु छैन  
मलाई किनकि रूखो वचन नै ठिक हुन्छ ॥

तारा रोकाय,  
नेपालगन्ज, बाँके

## के तपाईंको ठाउँमा

कुनै सार्वजनिक कार्यक्रम, समा-समारोह, सार्वजनिक  
सुनुवाई, तालिम-गोष्ठी, छलफल  
अन्तरक्रिया भईरहेको छ ?



छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । तपाईंको उद्देश्य पुरा  
गर्नलाई हामी पनि सामोदार बनी रेडियो  
मनिङ्ग स्टार ९० मेगाहर्जमा प्रत्यक्ष  
(लाइभ) जोड्ने छौं ।

सम्पर्क फोन नम्बर : ०८१-५२६९९५, ०८१-५२०१५२

इमेल : radioms90@gmail.com

## बाँकी अंश/समाचार...

### एमसीसीको ...

सरकारले दिएको सहयोग भित्र्याउने दुष्प्रयास जो जसले गरेका छन्, उनिहरू सबैलाई एक-एकगरी चिनेर जो जसले जो जति र कम खान सफल भएका छन्, त्यो सबै रकम सचेत नेपाली नागरिकले उनिहरूको घर-जग्गा, बैंक जे मा लगानी गरेका छन्, ती सबैको लिलाम रोक्का गरेर अमेरिकी सरकारलाई फिर्ता गराउने छन्।

देशमा लडाईंको मैदान बनाएर अफगानिस्तान जस्तो भाँडभैलो मच्चाउन नपाउने गरी समयमा नै रोक लगाउने छैन। अमेरिकाले बिना स्वार्थ हामीलाई त्यति ठूलो रकम सहयोग दिने कुरै आउँदैन। हामीलाई अमेरिकाले आफ्नो देश जस्तै शक्तिशाली, सम्पन्नशाली बनाउने भए त किन हाम्रो सदनबाट उसको ऋणको

शर्तनामा पास गर्न पच्यो ? यस्तै कामबाट पनि "दालमे कुछ काला है" भने भै प्रष्ट बुझिन्छ। एक्काइसौं शताब्दिका नेपालीहरू बीस वर्ष अगाडीका आफगानी जनता जस्ता भेडा छैनौं। हामीले आफ्नो देशको अस्तित्व जोगाएर देशलाई दुई शक्तिशाली राष्ट्र चीन र भारतलाई खुशी पारेर आफ्नो परम्परा देखि चल्दै आएको नाता सम्बन्ध सुमधुररूपमा कायम राखेर देशको प्रगति गरेर देशवासीहरू आफ्नै मिहेनत र परिश्रमले शान्तिसंग आफ्नो देशमा बस्नलाई सक्षम भइसकेका छौं।

नेपालका बर्तमान नेतृत्वपंक्तीमा हुकुमी शासन चलाउने नेताहरूलाई कान समातेर उनिहरूलाई देश निकाला गरेर पठाउने शक्ति र सामर्थ्य बटुली सकेका छौं। होसियार !!! नेपालको शान्ति खल्बल्याउने तत्वहरू हो ?

### शान्ति ...

कार्यक्रम संयोजक सपना शर्माले दिएको जानकारी अनुसार जोखिममा रहेका महिलाहरूलाई उद्धार गरी आवाश्यक परामर्श पछि सबैलाई उनिहरूका घर-परिवार तथा आफन्तहरूको जिम्मा लगाएको छ।

बढैयाताल गाउँपालिकाको कण्ठपुर, गणेशपुर र सुरजपुरमा बसेर मानव बेचबिखन तथा ओसार पसारका घटनाहरू

लाई नियमित निगरानी गरिरहेको शान्ति पुनर्स्थापना गृहले भारत हिँडेका १ हजार ३ सय जना महिलाहरूलाई परामर्श समेत दिएको संयोजक शर्माले बताइन्।

संयोजक शर्माले गुडन्यूजसंग कुराकानी गर्ने क्रममा भनिन्, "हामीले घरेलु तथा अन्य हिंसाबाट प्रभावित भई दुरूपयोगको जोखिममा परेका महिला तथा बाल बालिकाहरूलाई अभिभावकहरू सम्पर्कमा नआउँदासम्म ७ दिनसम्म राख्न सकिने सेफ हाउस पनि सञ्चालन गरेका छौं।"

## नेकपा माओवादी केन्द्रले मनायो २७औं जनयुद्ध दिवस



२७औं जनयुद्ध दिवसका अवसरमा साँझ सहिद सेतुविक चोक नेपालगन्जमा दिप प्रज्वलन गरिँदै। तस्बिर : गुडन्यूज खबर डटकम



नेकपा माओवादी केन्द्र नेपालगन्ज उपमहानगर कमिटीद्वारा आयोजित जनयुद्ध दिवस कार्यक्रमका अवसरमा साँझ सहिद सेतुविक चोक नेपालगन्जमा दिप प्रज्वलन पछि नेकपा माओवादी केन्द्र बाँकेका अध्यक्ष सांसद आइपी खरेल लगायत पार्टीका नेता-कार्यकर्ताहरू। तस्बिर : गुडन्यूज खबर डटकम

### गुड न्यूज संवाददाता नेपालगन्ज

नेकपा माओवादी केन्द्र नेपालगन्ज उपमहानगर कमिटीले आइतबार साँझ सहिद सेतुविक चोक नेपालगन्जमा दिपप्रज्वलन गरि २७औं जनयुद्ध दिवस मनाएको छ। नगर पार्टीले दिनभर विविध कार्यक्रम गरेर जनयुद्ध दिवस मनाएको हो।

नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष आइपी खरेलको हातबाट दिप प्रज्वलनको उद्घाटन गरेको नगर पार्टीले आइतबार बिहान आफ्नै पार्टी कार्यालयमा जनयुद्ध दिवस कार्यक्रमको औपचारिक उद्घाटन गरेको थियो। माओवादी केन्द्र नेपालगन्ज कमिटीको पार्टी कार्यालयबाट व्याण्डबाजा सहित निस्केको नारा-जुलुस

त्रिवेणी मोड, त्रिभुवन चोक, भेरी अस्पताल हुँदै जिल्ला अदालत अगाडि पुगेर कोण सभामा परिणत भएको थियो।

कोणसभालाई प्रदेश सांसद आइपी खरेलले संबोधन गर्नु भएको थियो। संबोधनका क्रममा उहाँले देश अहिले माओवादीकै मुद्दामा चलेको भन्दै संघीयता, गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता लगायतका मुद्दा माओवादीकै भएको बताउनु भयो। सांसद खरेलले कुनैपनि हालतमा संसोधन नगरी एमसीसी पास गर्न नहुने बताउनु भयो। उहाँले एमसीसीको विरुद्धमा देशका पुरै जनता र जनमत भएको भन्दै यही अवस्था

मा पास गर्न नहुने समेत बताउनु भयो। अमेरिकाको एमसीसीमार्फत नेपालमा बसेर चीन हान्ने र देश भित्रका भौतिक संरचनामाथि हस्तक्षेप तथा खनिज पदार्थमाथि हस्तक्षेप गर्ने योजना रहेको बताउनु भयो।

कोणसभा पश्चात् माओवादी नेपालगन्ज ले भेरी अस्पतालको ईमर्जेन्सी सेवामा भर्ना भएका बिरामीहरूलाई फलफूल बितरण गरेको थियो। माओवादी प्रदेश कमिटीका नेताहरू तथा नगर कमिटीका पदाधिकारी हरूले बिरामीहरूलाई फलफूल बितरण गर्नु भएको थियो।



**कतै बिरानो मुलुकमा बेचिन पुगिएला ? सचेत बनेर जोगिनुहोस् है ।**

वेलीबेटीको फोटो खाडी मुलुक पठाएर मोलमोलाई गर्छन् दलालहरू

## कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं

- भिडभाड हुने स्थान**  
जहाँ धेरै मान्छेहरू जम्मा भएका हुन्छन्
- भौतिक दूरी कम हुने स्थान**  
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ
- भेन्टिलेशन नभएको**  
वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान



यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ  
**भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरूबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं**



### सार्वजनिक हितका लागि :

शुभ सन्देश सभा नेटवर्क नेपाल (ज्ञान नेपाल) Gospel Assembly Network Nepal "GAN Nepal"

नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका - १०, सोफियाटोल, बाँके



(पृष्ठ १ बाट...)

## स्थानीय तह-२०७४ को नतिजा विश्लेषण

नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका					
उम्मेदवार	पद	पार्टी	प्राप्त मत	मत अन्तर	कैफियत
डा.धवल शम्शेर राणा	नगर प्रमुख	राप्रपा	१२५१५	३७८५	विजेता
डा.सुरेशकुमार कनोडिया	नगर प्रमुख	कांग्रेस	८७३०		प्रतिद्वन्दी
उमा थापा मगर	नगर उप-प्रमुख	कांग्रेस	१०७३१	१८०७	विजेता
रमारानी गुप्ता	नगर उप-प्रमुख	राप्रपा	८९२४		प्रतिद्वन्दी
कोहलपुर नगरपालिका					
लुटबहादुर रावत	नगर प्रमुख	एमाले	९००७		विजेता
भानुभक्त भट्टराई	नगर प्रमुख	कांग्रेस	८९२४		प्रतिद्वन्दी
सञ्जुकुमारी थारु	नगर उप-प्रमुख	कांग्रेस	१००५६		विजेता
कृष्णकुमारी थारु	नगर उप-प्रमुख	एमाले	९३७९		प्रतिद्वन्दी
खजुरा गाउँपालिका					
किशमतकुमार कक्षपति	अध्यक्ष	एमाले	८०७०	११७८	विजेता
डम्बरबहादुर विक	अध्यक्ष	माओवादी	६८९२		प्रतिद्वन्दी
एकमाया विक	उपाध्यक्ष	एमाले	८२१४	१७८१	विजेता
फिरोज बानो खाँ	उपाध्यक्ष	माओवादी	६४३३		प्रतिद्वन्दी
जानकी गाउँपालिका					
रामनिवास यादव	अध्यक्ष	एमाले	३०८३	७४	विजेता
छुब्बन खाँ	अध्यक्ष	कांग्रेस	३००९		प्रतिद्वन्दी
भूसिसरा धिताल	उपाध्यक्ष	एमाले	३३८७	८३२	विजेता
रामप्यारी यादव	उपाध्यक्ष	कांग्रेस	२५५५		प्रतिद्वन्दी
डुँडुवा गाउँपालिका					
नरेन्द्रकुमार चौधरी	अध्यक्ष	कांग्रेस	४६९१	४९९	विजेता
विजयबहादुर यादव	अध्यक्ष	फोरम	४१९२		प्रतिद्वन्दी
साहिदा बानो	उपाध्यक्ष	कांग्रेस	४३१५	१८१	विजेता
जाविदा खातुन	उपाध्यक्ष	फोरम	४१३४		प्रतिद्वन्दी
नरैनापुर गाउँपालिका					
इस्तियाक अहमद साह	अध्यक्ष	फोरम	४०८०	६९२	विजेता
रामचन्द्र मौर्य	अध्यक्ष	कांग्रेस	३३८८		प्रतिद्वन्दी
जयन्तीदेवी श्रीवास्तव	उपाध्यक्ष	फोरम	३०४४	४४६	विजेता
अतिवुन निसा	उपाध्यक्ष	कांग्रेस	२५९८		प्रतिद्वन्दी
राप्तीसोनारी गाउँपालिका					
लाहराम थारु	अध्यक्ष	कांग्रेस	८२३६	१३३६	विजेता
तुलसीराम थारु	अध्यक्ष	एमाले	६९००		प्रतिद्वन्दी
धनीकुमारी खत्री	उपाध्यक्ष	कांग्रेस	८२०३	१२७९	विजेता
चमेलीकुमारी बाकवल	उपाध्यक्ष	एमाले	६९२४		प्रतिद्वन्दी
बैजनाथ गाउँपालिका					
मानबहादुर रुचाल ठकुरी	अध्यक्ष	एमाले	९७७२	३१९६	विजेता
देवबहादुर खत्री	अध्यक्ष	कांग्रेस	६५७६		प्रतिद्वन्दी
शारदाकुमारी विक	उपाध्यक्ष	एमाले	९७३८	२३७२	विजेता
भावना चौधरी	उपाध्यक्ष	कांग्रेस	७३६६		प्रतिद्वन्दी

स्रोत : स्थानीय तह २०७४ परिणाम निर्वाचन आयोग नेपाल

### कोभिड संक्रमण भई घरमै बस्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- पर्याप्त हावा ओहोरदोहोर गर्ने अलगगै कोठाको प्रयोग गरौं ।
- अरु ब्यक्तिसंग भेटघाट नगरौं, भेटघाट गर्नु परेमा कम्तिमा २ मिटरको दुरी राखौं र मास्कको अनिवार्य प्रयोग गरौं ।
- घरका अन्य सदस्यहरूले सम्भव भएसम्म अलगगै शौचालय तथा बाथरूमको प्रयोग गरौं ।
- क्वारेन्टाइनमा बसेको ब्यक्तिले प्रयोग गरेको मास्क तथा पन्जा जथाभावी नफालौं र सुरक्षित स्थानमा नष्ट गरौं ।
- अलग भाडाकुँडा प्रयोग गरौं ।
- समय समयमा साबुन पानीले कम्तिमा २० सेकेन्ड मिचिमिचि हात धुने अथवा सेनेटाईजर प्रयोग गरौं ।
- प्रयोग गरिएका सामग्रीहरू साबुन पानीले धोई सम्भव भएसम्म घाममा सुकाऔं ।
- खोकदा, हाच्छिउँ गर्दा मुख र नाक रुमाल वा कुहिनले छोपौं ।
- ज्वरो, खोकी, स्वास-प्रस्वासमा समस्या, घाँटी दुख्ने जस्ता समस्या देखा परेमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।



नेपाल सरकार,  
विज्ञापन बोर्ड

## शान्ति पुनर्स्थापना गृहद्वारा जोखिममा रहेका महिलाहरूको उद्धार



**गुडन्यूज संवाददाता गुलरिया, बर्दिया**  
मानव ओसार पसार तथा बेचबिखन विरुद्धको अभियानमा क्रियाशिल शान्ति पुनर्स्थापना गृह शाखा कार्यालय गुलरियाले बेचबिखन एवं दुरुपयोगको जोखिमपूर्ण अवस्थामा रहेका महिलाहरूलाई नेपाल-

भारत बीचको सिमानाकाबाट उद्धार गरेको छ । गृहले आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को भदौ देखि माघ मसान्तसम्ममा १८ जना जोखिममा रहेका महिलाहरूलाई सिमानाकाबाट उद्धार गरेको हो । पुनर्स्थापना गृह गुलरिया शाखाका (बाँके पृष्ठ ५ मा...)

### फेमिली डेन्टल केयर सेन्टर

लेटेष्ट टेक्निक, अत्याधुनिक चिकित्सकिय उपकरणका साथमा सहज, सुपथ मुल्यमा विगत केही वर्षदेखि निरन्तर सेवा दिँदै आएको फेमिली डेन्टल केयर सेन्टरले अब पश्चिम नेपालमा नयाँ ठाउँबाट सेवा दिन शुरु गरिसकेको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

#### हामी कहाँ

- अनुभवी स्पेशलिष्ट वरिष्ठ डाक्टर ट्रारिका प्रसाद चापागाई (एमएस) ओरल एण्ड म्यागजिलो फेशन सर्जन,
  - डाक्टर प्रकाश भडेल (एमडीएस) अर्थो डेन्टिस्ट,
  - डाक्टर सुनिता कार्की (एमडीएस) प्रोस्टो डेन्टिस्ट,
  - डाक्टर सन्दिप पाण्डे (बीडीएस) डेन्टल सर्जन
- बाट प्राकृतिक दाँतको उचित उपचार गरी दाँत बचाउने उद्देश्यका साथ गुणस्तरिय दन्त विशेषज्ञहरूद्वारा उपचार सेवा दिइन्छ ।

#### हाम्रा सेवाहरू

- दाँत तथा मुख सम्बन्धी समस्याको निशुल्क परिक्षण गरिन्छ ।
- दाँतको एक्सरे ।
- दाँत सफा गर्ने र टल्काउने ।
- मुख गनाउने, गिँजाबाट रगत आउने समस्याको उपचार ।
- दाँतको रंग अनुसार सिमेन्ट भर्ने र दाँतको जरैदेखि उपचार गर्ने ।
- दाँतको वरिपरी जमेको पिप निष्क्रिय गर्ने, दाँत तथा मुख सम्बन्धी शल्यक्रिया, बुद्धि-बंगरा माथि पलाएको गिँजा काटेर उपचार गर्ने ।
- साधारण र जटिल दाँत नदुख्ने गरी निकाल्ने ।
- कृत्रिम दाँत राख्ने, दाँतको रंग अनुसार वा मेटलको खोल लगाउने ।
- बच्चाहरूको दाँतको विशेष उपचार, बाङ्गो-टिङ्गो दाँतलाई तारले बाँधेर मिलाउनुका साथै मुखभित्र आउने घाउ खटिरा लगायतका रोगको पनि उपचार गरिन्छ ।
- हामीकहाँ दाँत बनाउने आफ्नै ल्याब भएको, साथै जेष्ठ नागरिकलाई सेवा शुल्कमा २० प्रतिशत छुटको सुविधा रहेको छ ।

#### हाम्रो सम्पर्क ठेगाना :-

फेमिली डेन्टल केयर सेन्टर  
नेपालगन्ज १३ सदरलाइन रोड, बाँके  
(भेरी अस्पताल देखि त्रिभुवनचोक जाने बाटोमा)  
सम्पर्क फोन नम्बर : ०८१-५३२७७०,  
मोबाइल : ९८४४२७६८७९